



## 7 ήμερη εκδρομή ΣΤΗΝ ΚΟΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΥ "ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ"

Αναχώρηση Παρασκευή 23 Μαΐου

ΑΓΚΥΡΑ - ΠΡΟΚΟΠΙ- ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΖΕΛΒΗ - ΑΒΑΝΟ - ΜΑΛΑΚΟΤΗ - ΚΟΙΛΑΔΑ  
ΙΧΛΑΡΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΣΙΝΑΣΟ - ΚΑΙΣΑΡΕΙΑ - ΙΕΡΑΠΟΛΗ

### 1<sup>η</sup> Μέρα: Ορεστιάδα - Άγκυρα

Αναχώρηση νωρίς το πρωί, διέλευση των συνόρων Καστανέων, Μετά τις απαραίτητες διατυπώσεις συνεχίζουμε το ταξίδι μας στην Ανατολική Θράκη περνώντας περιφερειακά από γνωστές πόλεις φθάνουμε στην Κωνσταντινούπολη, περνώντας από την τρίτη κρεμαστή γέφυρα του Βοσπόρου που ενώνει την Ευρώπη με την Ασία και τα εδάφη της άλλοτε Αυτοκρατορίας της Νίκαιας, και τη λίμνη Βοάνη κατευθυνόμαστε προς την αρχαία Κλαυδιούπολη, σημερινό Μπόλου για να συνεχίσουμε προς την Άγκυρα σημερινή πρωτεύουσα της Τουρκίας (σύμφωνα με μία εκδοχή η πόλη ιδρύθηκε από τους Γαλάτες και το όνομα της σημαίνει άγκυρα πλοίου.) Άφιξη στην Άγκυρα, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, δείπνο, διανυκτέρευση. **HOTEL OCCIDENTAL 4\***

### 2<sup>η</sup> Μέρα: Άγκυρα - Καππαδοκία (Προκόπι)

Πρόγευμα και αναχώρηση για περιήγηση της πόλης, όπου θα δούμε μεταξύ άλλων (εάν επιτρέπεται) εξωτερικά το Προεδρικό Μέγαρο της Τουρκίας που αποκαλείται και «Λευκό Σαράν» που έχει 1.000 δωμάτια και γραφεία, τα οποία καταλαμβάνουν έκταση 40.000 τ.μ. είναι η κατοικία του Προέδρου της Τουρκίας.) επίσκεψη και ελεύθερος χρόνος στο σκεπαστό παζάρι του 15ου αιώνα και στο σημαντικότερο μουσείο της Ανατολίας που φιλοξενείται σε ένα χάνι. Θα συνεχίσουμε για την ιερή γη της Καππαδοκίας, την Πρωτεύουσα του Χριστιανισμού, Η Καππαδοκία βρίσκεται στο κέντρο

της Μ. Ασίας και είναι ένα συμπαγές οροπέδιο 1200 μ. πάνω από την θάλασσα. Χαρακτηριστική είναι η ηφαιστειακή υφή του οροπεδίου, με ιδιαίτερους γεωλογικούς σχηματισμούς. Φτάνουμε στην πανέμορφη πόλη του Προκοπίου με το ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό του μοτίβο, που θυμίζει θεατρικό σκηνικό. Θα περπατήσουμε στα στενά δρομάκια με τα αρχοντικά, στα παραδοσιακά κτίρια της παλιάς πόλης και τέλος θα ακολουθήσουμε την ανηφορική διαδρομή στον Πέτρινο λόφο όπου βρίσκεται το προσκύνημα του αγίου Ιωάννη του Ρώσου. Μια απόδειξη πως δεν είναι τυχαίο, που όλοι οι οικισμοί ανήκουν στον κατάλογο των μνημείων Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ουνέσκο. Αφίξη στο ξενοδοχείο. Δείπνο και διανυκτέρευση. **HOTEL MUSTAFA 5\***

### **3<sup>η</sup> Μέρα: Κόραμα-Αβανος-Καισάρεια**

Πρωινό στο ξενοδοχείο. Αρχίζουμε την περιήγησή μας στην ηφαιστειογενή αυτή περιοχή όπου εργάστηκε η φύση αιώνες για να δημιουργήσει τους κώνους τα φαράγγια και τις κοιλάδες που συνθέτουν το καταπληκτικό αυτό τοπίο

Πρώτος σταθμός το χωριό Uchisar, με το λαξευμένο κάστρο το οποίο δεσπόζει στην περιοχή και λειτουργεί ως φρούριο, μοναστήρι αλλά και οικισμός. Δίπλα βρίσκεται η κοιλάδα των Περιστεριών, με τους εκατοντάδες λαξευτούς περιστερώνες.

Συνεχίζουμε για το μοναστικό σύμπλεγμα της κοιλάδας του Κοράματος (Goreme) το οποίο σήμερα λειτουργεί ως υπαίθριο μουσείο και περιλαμβάνεται στα μνημεία της UNESCO. Στην ηφαιστειογενή κοιλάδα, αρχικά οι Ρωμαίοι είχαν νεκροταφείο, ενώ αργότερα κατά τον 4<sup>ο</sup> αιώνα π.χ. εμφανίστηκαν οι πρώτες κοινότητες αναχωρητών υπό την διδασκαλία του Μ. Βασιλείου

Αναπτύχθηκε μεγάλη μοναστική κοινότητα, αλλά και πολλοί απλοί άνθρωποι βρήκαν καταφύγιο, ιδιαίτερα κατά τις Αραβικές επιδρομές. Η ασύγκριτη ομορφιά των τοιχογραφιών στα ιερά το αναδεικνύουν σε ένα από τα κύρια και καλύτερα δείγματα βυζαντινής αγιογραφίας κατά την περίοδο μετά την εικονομαχία. Η πυκνότητα των υποσκαφών δωματίων, εκκλησιών, τρωγλοδυτικών οικισμών το καθιστούν ένα από τα πιο εκπληκτικά και μεγαλύτερα υπόσκαφα οικιστικά συμπλέγματα του κόσμου. Ξεχωρίζουν η Σκοτεινή εκκλησία και η εκκλησία των Κρινων με εκπληκτικές αγιογραφίες, η εκκλησία του Μήλου, το παρεκκλήσι της Αγίας Βαρβάρας, η εκκλησία του Φιδιού, η εκκλησία των Σανδάλων και άλλες.

Συνεχίζουμε περνώντας μέσα από προς της περιοχή του Ζέλβε, η οποία ήταν μοναστικό αναχωρητικό κέντρο μεταξύ 9<sup>ου</sup> και 13<sup>ου</sup> αιώνα, αλλά και καταφύγιο των χριστιανών κατά τις περσικές, αραβικές και τουρκικές εισβολές. Μετά την απομάκρυνση των τελευταίων κατοίκων (1952) αποτελεί επίσης ανοικτό μουσείο, όπου θα θαυμάσουμε τους εκπληκτικούς σχηματισμούς, οι οποίοι είναι πιο έντονοι και ιδιαίτεροι. Στάση στο Pasabag όπου θα θαυμάσουμε κάποιες από τις πιο ιδιαίτερες και όμορφες νεραϊδοκαμινάδες της Καππαδοκίας, σε μορφή μανιταριού.

Συνεχίζουμε προς την Άβανο χτισμένη στις όχθες του ποταμού Άλυ (ο μεγαλύτερος της Μικράς Ασίας), η οποία από την αρχαιότητα ως σήμερα φημίζεται για την αγγειοπλαστική.

Συνεχίζουμε για την Καισάρεια, χτισμένη στους πρόποδες του ηφαιστείου και ψηλότερου βουνού της Καππαδοκίας, Αργαίου, όπου σύμφωνα με τον εκκλησιαστικό μύθο ο Άγιος Γεώργιος σκότωσε τον δράκο.

Πριν την επίσκεψη στην πόλη της Καισαρείας, θα επισκεφθούμε το χωριό Μουταλάσκη, (Talas), το οποίο ήταν και πατρίδα του Αγίου Σάββα του Ηγιασμένου. Υπήρξε θέρετρο των πλουσίων Ελλήνων κατοίκων της περιοχής και διατήρησε τον ελληνικό χαρακτήρα μέχρι το 1924. Εδώ σώζεται και ο Ναός της Παναγίας, που μετετράπη σε τζαμί

Η πόλη της Καισαρείας, η οποία αποτέλεσε θρησκευτικό κέντρο και ήταν η έδρα του «πρώτου τη τάξει μητροπολίτη» του πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως. Πατρίδα του Μεγάλου Βασιλείου, ο οποίος πέρα από το θεολογικό έργο είχε ιδρύσει στην περιοχή την «Βασιλειάδα», ένα πρότυπο κέντρο περίθαλψης και φροντίδας των ασθενέστερων κοινωνικά ανθρώπων. Ο Ιουστινιανός αντιλαμβανόμενος τη στρατηγική θέση της Καισαρείας έχτισε ισχυρά τείχη τα οποία σώζονται ως σήμερα και θα τα δούμε. Σώζονται επίσης υπολείμματα μνημείων από την βυζαντινή περίοδο αλλά και την Οθωμανική, κάποια μάλιστα είναι του μεγάλου αρχιτέκτονα Μιμάρ Σινάν ο οποίος κατάγεται από εδώ. Πριν την ανταλλαγή των πληθυσμών του 1922, υπήρχαν πολλά ελληνικά σχολεία με πιο γνωστά την κατά Καισαρείαν Ιερατική σχολή και το ελληνόφωνο Αμερικάνικο κολλέγιο, αλλά και σύλλογοι με ονόματα «Ελλάς» και «Αθηνά»

Ελεύθερος χρόνος στην πλούσια και παραδοσιακή αγορά της Καισαρείας, όπου μπορείτε να βρείτε τον φημισμένο παραδοσιακό παστουρμά και το καραμανλίδικο σουτζούκι

Επιστροφή στο ξενοδοχείο δείπνο διανυκτέρευση. **HOTEL MUSTAFA 5\***

#### 4η Ημέρα: Σινασσός - Κοιλάδα Περιστρέμματος - Καρβάλη

*Πολύ νωρίς το πρωί, **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ** πτήση με **αερόστατο θερμού αέρα** πάνω από τις μαγικές κοιλάδες, όπου θα δούμε από ψηλά την μοναδικότητα του τοπίου με τις καμινάδες των νεράιδων, τους περιστερώνες, τους τεράστιους βράχους σαν μανιτάρια κ.α*

Επιστροφή στο ξενοδοχείο, πρωινό και αναχώρηση για τη **Σινασσό**. Μια μοναδική περιοχή που κουβαλάει μια βαριά αρχιτεκτονική κληρονομιά των ιδιαίτερα εύπορων εμπορών της περιοχής. Εκεί θα επισκεφθούμε τον ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, τον Ιερό Ναό του Αγίου Βασιλείου και το ελληνικό παρθεναγωγείο. Επίσκεψη στο κέντρο της πόλεως και την κεντρική πλατεία, όπου θα περπατήσουμε στα ιστορικά σοκάκια και θα θαυμάσουμε τα πέτρινα αρχοντικά πολλά εκ των οποίων υπήρξαν σπίτια Ελλήνων που εγκαταλείφθηκαν στις αρχές του 20ου αιώνα. Ένα εκπληκτικό δείγμα των σπουδαίων αρχοντικών της εποχής, είναι το αρχοντικό του λόγιου Ρίζου, ενός σημαντικού προσώπου που διαδραμάτισε πρωτεύοντα ρόλο στη διάρκεια της ανταλλαγής των πληθυσμών, μετά τη Μικρασιατική Καταστροφή, και έγραψε το 1951 το βιβλίο Καππαδοκία Επόμενος μας σταθμός η εκκλησία των Αγίων Θεοδώρων στην οποία είχαν χοροστατήσει τον Ιούνιο του 2010, ο Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος, ο Πατριάρχης Αλεξανδρείας καθώς και ο Αρχιεπίσκοπος Ελλάδος, Ιερώνυμος. Η εκκλησία των Αγίων Θεοδώρων δεν είχε λειτουργηθεί από την εποχή της ανταλλαγής των πληθυσμών. Μετά την θεία λειτουργία τελέστηκε επιμνημόσυνη δέηση για τους νεκρούς που βρίσκονται ενταφιασμένοι στην περιοχή της Καππαδοκίας. Επόμενη στάση η κοιλάδα του Περιστρέμματος ή αλλιώς Ιχλάρα με τις αγιογραφημένες λαξευτές εκκλησίες. Εκεί θα κατεβούμε στο ποταμό Μελεντίτζ, όπου θα κάνουμε ένα περίπατο στο φαράγγι με τις Βραχώδεις πρωτοχριστιανικές εκκλησίες. Θα καταλήξουμε στην Καρβάλη με τα πέτρινα σπίτια, και στην εκκλησία που μόνασε στο τέλος της ζωής του, ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος. Ελεύθερος χρόνος στη μικρή κεντρική πλατεία του χωριού. Αναχώρηση για Ικόνιο μετά από μία τρίωρη διαδρομή φθάνουμε στην πόλη, τακτοποίηση στο δείπνο, διανυκτέρευση. **ANEMON 5\***

#### 5η Ημέρα: Ικόνιο - Ιεράπολη

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και αναχώρηση για την **Ιεράπολη σημερινό Παμούκαλε**. Άφιξη περίπου το μεσημέρι όπου θα επισκεφθούμε την αρχαία Ιεράπολη με το ενδιαφέρον ρωμαϊκό της θέατρο και την εντυπωσιακή Νεκρόπολη που αποτελείται από περισσότερες από 1.000 σαρκοφάγους και τάφους από την Ελληνιστική, ρωμαϊκή και βυζαντινή εποχή. Παρά το γεγονός ότι το Παμούκαλε, ή αλλιώς το «φρούριο του βαμβακιού» είναι ένα χωριό που αποτελείται από μόλις τρεις δρόμους, είναι αιωνίως διάσημο για τους ολόλευκους βράχους και τα πλούσια σε μεταλλεύματα νερά του.. θα επισκεφτούμε τις μοναδικές υπαίθριες ασβεστούχες πισίνες και πεζούλες του. Το διάλυμα του ανθρακικού ασβεστίου που μαζί με το πηγαίο νερό αναβλύζει από την κορυφή του βουνού Κάλνταγ, αποσυντίθεται σε διοξείδιο του άνθρακα, σε ανθρακικό ασβέστιο και καθαρό νερό. Το διοξείδιο του άνθρακα απελευθερώνεται στον αέρα καθώς το ανθρακικό ασβέστιο διαχωρίζεται από το νερό και σχηματίζει ένα λευκό-γκρί ασβεστολιθικό ίζημα που γλείφοντας τις πλαγιές του βουνού σχηματίζει λευκές (βαμβακερές!!!) λιμνούλες που βέβαια θεωρούνται ιαματικές. Κάτι πρωτόγνωρο και συγκλονιστικό. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, δείπνο, διανυκτέρευση. **HOTEL HIERAPARK 5\***

#### 6η Ημέρα: Παμούκαλε (Ιεράπολη) - Σμύρνη

Ξύπνημα, πρωινό και αναχώρηση για **Σμύρνη** αφού πρώτα επισκεφθούμε το το χωριό **KIPKINTZE (ΣΙΡΙΝΤΖΕ)**, γνωστό κι από το μυθιστόρημα της Διδώς Σωτηρίου "Ματωμένα Χώματα" που χαρακτηρίστηκε ως το βιβλίο της σύγχρονης Μικρασιατικής εξόδου. Ελεύθερος χρόνος για να γνωρίσουμε το γραφικό χωριό με την μοναδική αρχιτεκτονική, τα παραδοσιακά σπίτια και την μεγάλη ποικιλία κρασιών από φρούτα. Συνεχίζουμε για την Σμύρνη, άφιξη, περιήγηση της πόλης, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο χρόνος ελεύθερος για ξεκούραση. Δείπνο. Διανυκτέρευση. **KAYA PRESTIGE 4\***

## 7η Ημέρα: Σμύρνη - Ορεστιάδα

Πρωινό στο ξενοδοχείο. Αναχώρηση για το γραφικό **ΑΪΒΑΛΙ** τις αλλοτινές **Κυδωνίες**, μέσα σε ένα απέραντο κάμπο από ελαιόδεντρα. Θα δούμε τα παλιά ελληνικά αρχοντικά σπίτια που σώζονται ακόμη και κοσμούν το **ΑΪΒΑΛΙ** και θα επισκεφθούμε τα πανέμορφα **ΜΟΣΧΟΝΗΣΙΑ**, ένα σύμπλεγμα από 22 μικρά νησάκια διασκορπισμένα στο κόλπο του **ΑΪΒΑΛΙΟΥ**. Επίσκεψη στον ανακαινισμένο **ΝΑΟ** των **ΤΑΞΙΑΡΧΩΝ** του 1890, στα γραφικά σοκάκια με τις παλιές σαπωνοποιίες. Συγκέντρωση και αναχώρηση για την επιστροφή μας, με τις ανάλογες στάσεις για ξεκούραση και καφέ. Διέλευση των συνόρων. Άφιξη στην πόλη μας.

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : 630 ΕΥΡΩ**

### **ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:**

- ✓ Μεταφορά με λεωφορείο του γραφείου μας.
- ✓ Τις διανυκτερεύσεις στα αναφερόμενα ξενοδοχεία
- ✓ Πρωινό και δείπνο στα ξενοδοχεία καθημερινά.
- ✓ Φόροι διαμονής
- ✓ Τοπικό ξεναγό καθ' όλη την διάρκεια του προγράμματος

### **ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:**

Εισόδους μουσείων, πτήση με αερόστατο, ποτά – αναψυκτικά, φιλοδωρήματα και γενικά ότι δεν αναφέρεται ή αναφέρεται ως προαιρετικό.

